



先着 100 名様  
手作りクッキーもらえるよ!

# プライマリーグループ介護・健康フェス

2019.4.21(SUN) p.m. 1:00-p.m. 6:00 大間々ショッピングセンター さくらも〜る 1階

## 血管年齢測定会

あなたの血管年齢は  
いくつでしょうか?



## 脳年齢測定会

反射神経、動体視力で  
あなたの脳の年齢が  
わかる?!



## ハグたん 記念撮影会

プライマリーグループの  
ゆるキャラ「ハグたん」  
と一緒に記念撮影しませ  
んか?



## 認知症予防なるほど紙芝居 上演

5人に一人はなると言われる認知症!  
紙芝居でやさしく認知症予防について  
分かります。  
周りの方やご家族のこと、正しい知識で  
認知症への理解を深めましょう。

上演開始時間 ①13:30~(30分)  
②15:00~(30分)  
③17:00~(30分)



## タクティールケア無料体験会

今、テレビなどでも取り上げられ日本全国で話題沸騰、  
スウェーデン発祥のタクティールケアを体験できます。  
10分程度、背中や手足に触れることにより、相手の  
方に穏やかさと安心感を受け取ってもらえます。  
足のむくみや認知症の症状の緩和乳児や健康な方も  
受けることができるタッチケアを是非、ご体験ください。



## 認知症予防アロマ 介護アロマオイル 特別限定販売

認知症予防や改善に効果がある  
アロマで、嗅ぐだけかんたん・  
目立たない「認知症予防」を  
はじめませんか?



JHAA 日本ヘルスケアアロマ協会



## 介護のあれこれ相談会

ご家族の介護のことや、介護のお仕事に興味があるなど、  
お悩みなどございましたらお気軽にご相談ください。  
また直接聞きづらい方は、LINEで相談してください。  
隣のQRコードから友だち登録してくださいね! 介護の情報も配信します!

LINE 友だち追加

